



Tilleul sauvage ou Tilleul à petites feuilles

Tilia cordata Mill.
Tiliacées / Tiliaceae

1. Rameau fleuri
2. Fructification avec la bractée

Le tilleul se présente ordinairement sous la forme d'un arbre, plus rarement sous celle d'un arbuste. Floraison : juin et juillet. On le trouve assez fréquemment dans les forêts mixtes de feuillus et de conifères, dans les buissons, sur les pentes et les rochers ensoleillés, ainsi qu'au bord des rivières, depuis la plaine jusqu'aux avant-monts. Le tilleul est répandu dans toute l'Europe, depuis l'Espagne jusqu'à la Crimée et l'Oural, et depuis l'Angleterre et la Scandinavie jusqu'à la Méditerranée. On le cultive en Amérique du Nord.

La drogue est faite des inflorescences, avec la bractée membraneuse. Les fleurs de tilleul sont récoltées par temps sec, au début de la floraison, et étalées pour le séchage, en couche mince, dans un endroit ombragé et aéré. (Quand on opère à une température artificielle, celle-ci doit être d'environ 40° C. La drogue a une faible odeur de miel; la saveur est douceâtre et mucilagineuse. Ses composants sont : 0,02 % d'une huile essentielle dont on a isolé le farnésol, puis du mucilage et des flavoglucosides. La drogue n'a encore guère été étudiée chimiquement. Elle est diurétique, antiglaireuse et antispasmodique.

On l'emploie, en usage interne, sous forme d'infusion ou comme élément de mélanges pour tisanes, dans les affections dues au refroidissement, pour l'engorgement des voies respiratoires et la toux, ainsi que comme sudorifique pour la grippe. On l'utilise aussi pour les maladies urinaires et comme stomachique. En usage externe, la drogue s'emploie en gargarismes et en bains. Elle entre souvent aussi dans la composition des eaux dentifrices. Elle provient exclusivement de plantes sauvages.

On utilise aussi les fleurs d'une autre espèce qui croît dans les mêmes sites, *T. platyphyllos* Scop. (Tilleul à grandes feuilles), dont le domaine s'étend de l'Europe centrale et méridionale jusqu'au Caucase et en Asie Mineure. En pharmacie on n'admet que les fleurs de ces deux espèces indigènes.

Source :
Plantes médicinales, Atlas illustré, ©1973. Collection "Approche de la nature"
(texte et illustration reproduits avec l'aimable autorisation des [Editions Gründ](#))